

Ky studim fokusohet pikërisht në sektorin e shëndetit mendor dhe ka për objektiv të vërtetojë nivelin e zbatimit të metodologjisë së punë në integrimin dhe rehabilitimin psiko-social të pacientëve rezidentë në qendrat e shëndetit mendor në nivel vendi.

Qëllimi i këtij punimi është që të ndihmojë në 1) gjurmimi dhe evoluimin e metodave të trajtimit të pacientëve rezidentë në QSHM dhe Shtepit në Komunitet si dhe 2) Suksesin e arritur në integrimin psikosocial të këtyre rezidentëve në komunitet.

Metodologjia e përdorur në këtë studim është:

a)Metoda e anketimit anonim,b) Metoda e analizës dhe sintezës, c)Përpunimi statistikor, d)Metoda krahasuese.Mostra e hulumtuar është nxjerret nga pytsori anonim për stafinë mjekësor duke përfshir psikiater, psikologë, puntor social, terapeut të punës dhe infermier në shtatë QSHM dhe Shtepive në Komunitet.

Integrimi dhe Rehabilitimi psiko-social i të Sëmuarve Kronik Psikiatrik në Kosovë.

Shëndeti mendor është fundamental për shëndetin e përgjithshëm, SH.M. është baza për kontributet e suksesëshme në familje,në komunitet dhe në shoqëri. Gjatë gjithë jetës, Shëndeti Mendor është burimi i të menduarit, komunikimit,të mësuarit, të vepruarit, të respektit për vetëvehtën dhe për të tjerët, pra nuk ka jetë të shëndetëshme pa Shëndetë Mendor.

Çrregullimet mendore janë dhe duhet konsideruar si të zakonshme, si të gjitha sëmundje tjera mjekësore. Të gjithë pacientët që vuajnë nga semundjet mendore kërkojnë trajtim dhe rehabilitim psiko-social njëkohësishtë.

Qëllimi i rehabilitimit psikiatrik është ti ndihmojë personat me aftësi të kufizuara për të zhvilluar aftësitë e tyre emocionale, sociale dhe intelektuale të nevojshme për të jetuar,qe të mësojnë dhe të punojnë në komunitet me sa më pak mbështetje sociale.

Kjo kategori e shoqeris duhet te ket mbështetjen e vazhduar për kohë të pacaktuar, para se gjithash ne duhet të kuptojnë se integrimi dhe rehabilitimi i kesaj kategorie nuk varet vetëm nga aftësia mendore e tyre e kufizuar, por edhe nga vullneti i institucioneve dhe I shoqëris qe ti integrojë anëtarët e saj më aftësi të kufizuara

Dr.Miftar Zenelaj

Drejtor i QIRSKP-Shtime.

Integration and psycho-social rehabilitation of chronic psychiatric patients in Kosovo.

Mental health is a fundamental factor to the overall health, it is the basis for successful contributions to family, community and society in general. Throughout life, mental health is the source of thinking, communication, learning, action, and respect for oneself and for others.

Thus, there is no healthy life without mental health.

All patients suffering from mental illnesses need treatment and psycho-social rehabilitation at the same time.

The goal of psychiatric rehabilitation is to help persons with disabilities develop their emotional, social and intellectual abilities which are necessary to live, learn and work in a community with as little social support as possible.

This category of the society must be provided with constant support for an indefinite period of time. First of all, it has to be clearly understood that the integration and rehabilitation of this category does not depend only on their mental disability, but also on the willingness of the institutions and the society to integrate its members with disabilities.

Dr. Miftar Zenelaj

Director of CIRCPP - Shtime.